

**NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS
KÖZGYŰLÉSÉNEK**

207/2018. (XII.20.) számú

h a t á r o z a t a

**Nyíregyháza Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának 2018-ban végzett tevékenységéről
szóló beszámoló elfogadásáról**


A Közgyűlés

az előterjesztést megtárgyalta és Nyíregyháza Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának 2018-ban végzett tevékenységéről szóló beszámolót elfogadja.

k.m.f.


Dr. Kovács Ferenc
polgármester




Dr. Szemán Sándor
címzetes főjegyző

Erről értesülnek:

- 1./ A Közgyűlés tagjai
- 2./ A címzetes főjegyző és a Polgármesteri Hivatal belső szervezeti egységeinek vezetői

BESZÁMOLÓ

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának 2018. évi munkájáról

Az Idősügyi Tanács összetétele, feladatainak ellátása Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlésének 258/2014. /XII. 18./ számú határozatában elfogadott Szervezeti és Működési Szabályzatban rögzítetteknek megfelelően történik. Nyíregyháza Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsa munkaterv alapján hívja össze üléseit. A 2018. évi munkatervet az 1/2018. /I.29./ számú határozattal fogadta el a Tanács.

A munkaterv összeállításánál az Idősügyi Tanács szükségesnek tartotta megerősíteni, hogy a város idős lakosságát érintő képviselő-testületi előterjesztéseket, tájékoztatókat megismerhesse.

- Ennek érdekében a Közgyűlés által tárgyalt azon előterjesztéseket, amelyek az időseket érintik, az Idősügyi Tanács véleményezi, javaslatokat, észrevételeket fogalmaz meg.
- Szükség esetén a testületi ülésen az Idősügyi Tanács képviselője is részt vesz.
- Az Önkormányzat vezető tisztségviselői informálják az Idősügyi Tanács tagjait a meghozott, időseket érintő rendelkezésekről.

Munkatervünket az Idősügyi Tanács tagjainak javaslatai alapján állítottuk össze. Az elfogadott munkatervnek megfelelően, üléseinket havi rendszerességgel hívtuk össze.

I. Ismeretterjesztés, tájékoztatás

Az Idősügyi Tanács üléseire ez évben is különböző témákban hívott meg szakembereket, vezetőket, akik az időseket érintő kérdésekről adtak tájékoztatást.

Bordás Béla város gondnok a város területén élő idősek napi kéréseivel, jelzéseivel kapcsolatban szerzett tapasztalatairól tartott tájékoztatót.

A NYÍRVV Nonprofit Kft. igazgatója a város nyilvános illemhely üzemeltetéséről, illetve a városközpontban lévő illemhely üzemen kívül helyezésétől, valamint annak felújítási lehetőségeiről adott tájékoztatást.

Dr. Krizsai Anita a Szociális és Köznevelési Osztály vezetője a szociális ellátásokat érintő módosító rendelkezések hatásairól tájékoztatta a Tanácsot.

Nyíregyháza Megyei Jogú Város háziorvosi, házi gyermekorvosi, fogorvosi, védőnői körzeteiről és háziorvosi, és házi gyermekorvosi ügyelet ellátásáról szóló rendelet módosítása, a háziorvosok szerepe az idősellátásban című előadást tartott Csikós Péter az Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság vezetője.

A szorosabb együttműködés érdekében a Nyíregyháza és Térsége Városi Nyugdíjas Szövetség tagszervezeteinek javaslatai az Idősügyi Tanács munkájához, a megoldandó feladatokról címmel adott tájékoztatót Szabóné Dr. Csiszár Gabriella a Szövetség elnöke.

Pató István a Városfejlesztési és Városüzemeltetési Osztály vezetője a város helyi közlekedéséről és személyszállítással kapcsolatos változásokról adott tájékoztatót.

Tomasovszki Anita, a Móricz Zsigmond Könyvtár igazgatója a 65. év felettiek informatikai képzésétől, okos telefonok használatának oktatásáról informálta az Idősügyi Tanácsot.

Sóstógyógyfürdők Zrt működéséről, időseket érintő lehetőségekről a 2018-as év vonatkozásában Szabó Zoltán a Zrt. gazdasági-vezérigazgató helyettesétől hallgattunk meg tájékoztatót. Beszámolt a Júlia Fürdő felújításáról, és arról, hogy a felújítás idején a nyugdíjas hétfői kedvezmény a Sóstói fürdőben egész idő alatt igénybe vehető. Tájékoztatót kaptunk arról, hogy a FIT Egészségprogram keretében 10.000 db sorszámozott úszó és fürdőjegy áll rendelkezésre a nyíregyházi nyugdíjasoknak. 2018. május 29-től lehet igényelni és 2018. december 15-ig lehet felhasználni az Aquarius Élmény és Parkfürdőben. Ezek a jegyek ingyenesek a nyugdíjasok számára.

II. Élethosszig tartó tanulás elősegítése

2018. évben is folytatódott a Nyíregyháza Megyei Jogú Város Idősügyi Programjában célkitűzésként megfogalmazott, élethosszig tartó tanulási lehetőségeinek biztosítása.

Ezt a célt szolgálja a Nyíregyházi Szociális Gondozási Központ által szervezett **Idősek Akadémiája sorozat**, ami több évtizedes múltra tekint vissza. Őszi, tavaszi 6-6 előadásból álló programot biztosítanak az idős emberek számára.

Másik programsorozat, ami 2015. évben kezdődött, szintén tavaszi-őszi kurzusokkal, a Debreceni Egyetem Egészségügyi Karának Gerontológiai Tanszék szervezésében a **Kelet-Magyarországi Szépkorúak Akadémiája** rendezvénysorozat. Az igen nagy népszerűségnek örvendő „**ÖREGEDÉS MŰVÉSZETE**” alcímű rendezvény lebonyolítására az Önkormányzat idén is lehetőséget biztosított.

Az Alapellátási Igazgatóság szervezésében lehetőség nyílt arra, hogy az idős emberek is elsajátítsák az **újraélesztés technikáját** szerdánként 11-13 óra között a Központi Orvosi Ügyelet helyiségében, valamint a Mentőállomás épületében minden hónap utolsó hétfőjén 15-17 óra között. Ezek az oktatások ingyenesek.

III. Kezdeményezések

Az Idősügyi Tanács javaslatot tett a NYÍRVV Nonprofit Kft felé arra, hogy a kertés övezetekben, ahol idős, gondozott emberek élnek, **az utcafronti részt**, ami ugyan Önkormányzati terület, de az ingatlan tulajdonosának a feladata lenne a rendben tartása, mégis arról a NYÍRVV Nonprofit Kft gondoskodjon. A visszajelzések szerint idén ez megtörtént.

2017-ben a Városfejlesztési és Városüzemeltetési Osztályhoz fordultunk azzal, **hogy kerékpár forgalmat vezessék el a buszvárók mögé. Vizsgálják felül a város területén az autóbusz várókat, és ahol lehetséges, a kerékpáros közlekedés ne veszélyeztesse az autóbuszra várók, a buszra fel és le szállók épségét.** Kértük, hogy ahol lehet, **lombos, árnyékot adó fákat** ültessenek a várók közelébe, mert a nyári 30-35 fokos hőségben néhány percet is nehéz elviselni a tűző napon. Kértük továbbá, hogy a forgalmasabb megállóknban nagyobb, több ülőhellyel ellátott, fedett várókat helyezzenek el. Ezt a kezdeményezésünket idén, 2018-ban azzal egészítettük ki, hogy mivel a Bocskai utcát felújították, a **Rendelő Intézet melletti váróhoz szintén helyezzenek el fedett várót mindkét oldalra**, mert jelenleg ott nincs, viszont rengeteg idős beteg ember várakozik minden járatra.

Fentiekből megoldásra került a Korányi u-i járdafelújítás során az Északi Temető bejáratával szemben lévő várónál a kerékpárút elterelése. Ezen javaslatainkhoz kapcsolódva, az Idősügyi Tanács felajánlotta, hogy szintén ezen a Korányi úti buszmegálló mellett elültet két db. fát, amennyiben lehetőség van rá.

A városlakók kérése alapján fordultunk a Móricz Zsigmond Színház igazgatója felé, hogy amennyiben lehetőség van rá, az előadásra kerülő **színdarabokat legalább egy alkalommal délutáni kezdéssel mutassák be.** Kérésünk oka az, hogy a gyalogosan, autóbusszal közlekedő emberek az előadások késői befejezése miatt félnek az utcán közlekedni, még egy belvárosi mellékutcán is. Nem beszélve a

tanyabokrokban élő emberekről, ahol a késői időpontban már buszjárat sincs. A Színház Igazgatója ígéretet tett a megvalósításra, és amint tapasztalhattuk, a novemberi műsorban ott szerepel a 14 órai kezdettel bemutatandó darab.

Sajnálattal, a 2016-ban kezdeményezett, majd 2017-ben és 2018-ban is további tárgyalásokat folytatva, az a javaslatunk, hogy a Nyíregyháza Városért, lakosaiért kiemelkedő tevékenységet végzett emberek sírja kerüljön a **védett kategóriába**, vagyis akkor sem lehetne azokat megsemmisíteni, eladni, ha a család már kihalt. Ez az önkormányzati rendelet nem született meg, pedig tanúi lehetünk annak, hogy olyan személyek sírjai, kápolnái tűnnek el, akikről az „utcák mesélnek”.

Több éves javaslataink közé tartozik az is, hogy **ne legyen a Kossuth téren kerékpáros forgalom**. A kerékpáros forgalmat szépen el lehetne vezetni a teret szegélyező utcákon, vagyis, ha valaki akarja, körbe tudja kerékpározni a teret.

IV. Időseket érintő fontosabb programok, rendezvények.

Nyíregyházán az Önkormányzat 2018. évben is számos programot és lehetőséget biztosított az Idősügyi Tanács ajánlásával, illetve közreműködésével.

Hatodik alkalommal került sor az „**Idősek sporttalálkozójának**” megrendezésére a Városi Stadionban. Addig, míg a múlt évben közel 600-an, az idén több mint 600-an neveztek a különböző sportszámokban. Az eredményhirdetést követően kiadós ebédet fogyaszthattak el a résztvevők.

Idén került megrendezésre a **VI. Nyugdíjas „KI- MIT TUD?” vetélkedő**. A tánc, szólóénekek, hangszeres előadás, kórus, vers és próza mondás kategóriákban 49 nevezés érkezett a rendező Első Nyírségi Fejlesztési Társaság Család Esélyteremtési és Önkéntes Ház Irodájához. 9 db serleg és oklevél, 10 db. különdíj és oklevél került kiosztásra, valamint valamennyi résztvevő emléklapot kapott.

Ez évben is folytattuk a „**MESÉLD EL NEKEM**” **ÉLETTÖRTÉNETEK NYÍREGYHÁZÁN c. pályázat** meghirdetését. A 2015-2016. évi kiadványt követően elkészült a 2017. évben benyújtott pályázatokat tartalmazó könyv is, ami ez évben került kiosztásra. Továbbá meghirdettük 2018. évre is, melynek benyújtási határideje 2018. november 30. A pályázatra idén 18 db alkotás érkezett be.

Meghirdettük az „**ALKOTÓ IDŐSEK**” című pályázatot. A nyugdíjas korú emberek 2018. november 30-ig adhatják le alkotásaikat a Városi Galériába. A leadott művek a Magyar Kultúra Napján kerülnek kiállításra és díjazásra.

A 2017. második felében az Idősügyi Tanács ajánlásával sikerült beindítani a „Mozdulj Nyíregyháza” keretében a „**SENIOR ÖRÖMTÁNC**”-ot, mint gyógyító mozgásformát a városban. 2018. évben elértük, hogy a városközpontban lévő Váci Mihály Kulturális Központban gyakorolhassák az idős emberek ezt a mozgásformát heti egy órában. A program nagyon rövid idő alatt közkedvelté vált, a résztvevők száma folyamatosan gyarapszik.

Továbbra is biztosított a **Senior kondi-parkban a sportolási lehetőség** az idős emberek számára. A Városi Stadionban ingyenesen májustól októberig minden hét csütörtöki napján, 9-12 óráig szinte minden sportágban lehetőséget biztosítanak a nyugdíjas városlakóknak.

Idén október 1-én az „**IDŐSEK VILÁGNAPJA**” ünnepségét a VMKK színház termében tartottuk. Az érdeklődés minden képzeletet felülmúlt, így a jövőben nagyobb befogadóképességű helyet kell keresnünk ennek a rendezvénynek a megtartására.

Az Idősek Világnapjához kapcsolódóan az „Idősek hónapjában”, a múlt évihez hasonlóan, megrendeztük az „**ÁLLATPARKI ÖRÖMSÉTÁT**”. A kellemes időjárásnak is köszönhetően, ez valódi „örömséta volt”, hisz rég nem látott ismerősök köszöntötték egymást nagy örvendezés közepette. A résztvevők száma: 2.300 fő volt.

Dr. Tirpák György ügyvéd az Idősügyi Tanács felkérésére **ingyenes jogsegélyszolgálatot biztosít a nyugdíjasok számára**. Mint beszámolójában elmondta, 5 éve működik a szolgáltatás, heti átlagosan 2-3 fő kéri a segítségét. Éves szinten ez 100-120 főre tehető. Főleg rokkantsági nyugdíj, hadirokkant járadék, valamint devizahitel probléma, örökösödési kérdések azok a témák, amivel a szolgálatot felkeresik.

Az Önkormányzat továbbra is pályázat útján, vissza nem térítendő támogatással segíti a város területén működő civil szervezetek programjainak megvalósítását. **Idén karácsonyi pályázatokra 7,5 milli Ft-ot juttatnak el a szervezetek felé. Karácsonyi támogatásban (karácsonyi csomag) részesül minden 65. életévet betöltött személyek a helyi rendeletben meghatározott módon.**

Fogadó órát tartunk továbbra is minden hét hétfői napján 14 és 16 óra között a Móricz Zsigmond Könyvtárban számunkra biztosított helyiségben. A fogadó órán elhangzó javaslatokat, kéréseket, kritikákat összegezve eljuttatjuk az Idősügyi Tanács Elnökéhez.

Nagyobb rendezvényeink alkalmával, és rendezvények nélkül is az Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság munkatársai **egészségügyi szűrővizsgálatot tartanak**, amit igen nagy számban vesznek igénybe az idős emberek.

Az Idősügyi Tanács tagjai számára 2 napos kirándulást biztosított az Önkormányzat. A Tanács tagjai Nagyvárad és Kolozsvár nevezetességeit tekintették meg.

- Rendezvényeinkről, alkalmainkról rendszeresen tájékoztatjuk a Nyíregyházi Naplón, Nyíregyházi Televízión, valamint a honlapon keresztül Nyíregyháza lakosságát.

Összefoglalva: az Idősügyi Tanács ez évben is folytatta azt a munkát, ami célkitűzésként az Idősügyi Programban megfogalmazásra került, kiegészítve az idős társadalom tagjai által megfogalmazott igényekkel. Az üléseken a Tanács tagjai rendszeresen képviseltetik magukat, de részt vesznek a rendezvényeken is. Aktivitásuk kifogástalan.

Nyíregyháza, 2018. november 23.

Fintor Károlyné
az Idősügyi Tanács titkára

A beszámolót 2018. december 10-i ülésen fogadta el az Idősügyi Tanács.